



Elvytys kouluttajakoulutus

Helsingissä 15.09 ja 16.09.2026

- Koulutuspaikka:** Lounasravintola Delicatessen kokoustila Ratamestari (Iso kabinetti)
Ratamestarinkatu 11 HELSINKI
- Kohderyhmänä:** Sairaaloiden, terveysasemien, yksityisten lääkäriasemien, työterveyshuollon yms. osastoilla, vastaanotoilla ja päivystyksissä elvytysvastaavina ja elvytyskouluttajina toimiva henkilökunta.
- Tavoitteena:** Koulutuksen tavoitteena on syventää elvytyskouluttajana toimivan henkilön osaamista ja ymmärrystä sydänpysähdyksen aikaisista elinmuutoksista ja niiden vaikutuksista selviytymiseen.
- Toisena tavoitteena on varmistaa elvytyskouluttajana toimivan henkilön riittävä osaaminen elvytystoimenpiteiden suorittamisesta ja kykyä perustella asioita koulutettaville.
- Kolmantena tavoitteena on vahvistaa osaamista laadukkaasti elvytyskoulutuksen järjestämisestä niin työpajakoulutuksena kuin simulaatiokoulutuksenakin.
- Lisätietoja:** Marko Lehikoinen P. 0400-700770, marko.lehikoinen@medstore.fi
- Koulutuksen hinta:** Päivien hinta 270€ + Alv 25,5% (sisältää aamukahvin ja lounaan)
- Ilmoittautuminen:** Koulutukseen ilmoittaudutaan 07.09.2026 mennessä sähköpostilla osoitteeseen: ilmoittaudu@medstore.fi ilmoittamalla osallistujan nimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero, työnantaja, työpiste ja viitetieto tai kustannuspaikkanumero. Ilmoita myös koulutuksen maksaja: työnantaja/itse

Päivien ohjelma:

15.09.2026 Teemana oman osaamisen vahvistaminen

09.00-09.15	Aamukahvi ja päivän avaus
09.15-09.45	Sydänpysähdys sydänperäisestä syystä johtuen
09.45-10.15	Sydänpysähdys muista eri syistä johtuen
10.15-10.30	Tauko
10.30-11.00	Elvytyksen erityistilanteet
11.00-11.30	Viimeisimmät elvytys-suositukset
11.30-11.45	Aivovaurioiden ehkäiseminen elvytystilanteessa
11.45-12.45	Lounastauko
12.45-13.45	Työpajaharjoittelu
13.45-14.00	Tauko
14.00-15.00	Simulaatioharjoittelu

16.09.2026 Teemana laadukkaan elvytyskoulutuksen järjestäminen

09.00-09.15	Aamukahvi ja päivän avaus
09.15-10.00	Oman osaamisen varmistaminen
10.00-10.10	Elvytyskoulutuksen tavoitteen asettelu
10.10-10.30	Elvytyskoulutuksen sisällön suunnittelu
10.30-10.45	Tauko
10.45-11.45	Työpajaharjoittelun ohjaaminen
11.45-12.45	Lounastauko
12.45-13.45	Simulaatioharjoituksen ohjaaminen
13.45-14.00	Tauko
14.00-14.30	Palautteen antaminen ohjattaville
14.30-15.00	Koulutuksen päättäminen