



Sydänpysähdys ja elvytysopintopäivä

Helsingissä 16.10.2026

Koulutuspaikka: Lounasravintola Delicatessen kokoustila Ratamestari (Iso kabinetti)
Ratamestarinkatu 11, HELSINKI

Kohderyhmänä: Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunta.

Tavoitteena: Oppia tunnistamaan sydänpysähdystä ennakoivat oireet ja reagoiminen niihin käytettävissä olevilla menetelmillä (NEWS ja ABCDE) Ymmärtää sydänpysähdysten mekanismit ja niiden vaikutukset selviytymiseen. Oppia laadukkaat ja suositusten mukaiset elvytysmenetelmät uusimpien (2026) elvytys-suositusten mukaisesti.

Päivän ohjelma:	09.00-10.30	Sydänpysähdystä ennakoivat oireet
	10.30-10.45	Tauko
	10.45-11.45	Sydänpysähdys ja siitä selviytyminen
	11.45-12.45	Ruokatauko (omakustanteinen)
	12.45-13.45	Rastiharjoitukset
		✓ Panielun laatu
		✓ Defibrillaatio
		✓ Hengityksen hoitomenetelmät
	13.45-14.00	Tauko
14.00-14.30	Uusimmat elvytys-suositukset (2026)	
14.30-15.00	Laadukkaan elvytyksen käytännön toteutus	

Lisätietoja: Marko Lehikoinen P. 0400-700770, marko.lehikoinen@medstore.fi

Koulutuksen hinta: Päivän hinta 90€ + Alv 25,5% (sisältää luentomateriaalin)

Ilmoittautuminen: Koulutukseen ilmoittaudutaan 09.10.2026 mennessä sähköpostilla osoitteeseen: ilmoittaudu@medstore.fi ilmoittamalla osallistujan nimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero, työnantaja, työpiste ja viitetieto tai kustannuspaikkanumero. Ilmoita myös koulutuksen maksaja: työnantaja/itse