



## Sydänpysähdys ja elvytysopintopäivä

Helsingissä 16.10.2026

**Koulutuspaikka:** Delicatessenin lounasravintola Ratamestari, Ratamestarinkatu 11 HELSINKI (Iso kabinetti)

**Kohderyhmänä:** Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunta.

**Tavoitteena:** Oppia tunnistamaan sydänpysähdystä ennakoivat oireet ja reagoiminen niihin. (NEWS ja ABCDE) Ymmärtää sydänpysähdysten mekanismit ja niiden vaikutukset selviytymiseen. Oppia laadukkaat ja suositusten mukaiset elvytysmenetelmät uusimpien (2026) elvytys-suositusten mukaisesti.

Päivän ohjelma:	09.00-10.30	Sydänpysähdystä ennakoivat oireet
	10.30-10.45	Tauko
	10.45-11.45	Sydänpysähdys ja siitä selviytyminen
	11.45-12.45	Ruokatauko (omakustanteinen)
	12.45-13.45	Rastiharjoitukset <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Painelun laatu</li><li>✓ Defibrillaatio</li><li>✓ Hengityksen hoitomenetelmät</li></ul>
	13.45-14.00	Tauko
	14.00-14.30	Uusimmat elvytys-suositukset (2026)
	14.30-15.00	Laadukkaan elvytyksen käytännön toteutus

**Lisätietoja:** Marko Lehikoinen P. 0400-700770, [marko.lehikoinen@medstore.fi](mailto:marko.lehikoinen@medstore.fi)

**Koulutuksen hinta:** Päivän hinta 90€ + Alv 25,5% (sisältää luentomateriaalin)

**Ilmoittautuminen:** Koulutukseen ilmoittaudutaan 02.10.2026 mennessä kotisivujen kautta osoitteessa: [www.medstore.fi](http://www.medstore.fi) / koulutuskalenteri ja ilmoittautuminen. Tai toissijaisesti sähköpostilla osoitteeseen: [ilmoittaudu@medstore.fi](mailto:ilmoittaudu@medstore.fi)