



# Elvytys kouluttajakoulutus

Helsingissä 15.09 ja 16.09.2026

Koulutuspaikka:	Delicatessenin lounasravintola Ratamestari, Ratamestarinkatu 11 HELSINKI (Iso kabinetti)
Kohderyhmänä:	Sairaaloiden, terveysasemien, yksityisten lääkäriasemien, työterveyshuollon yms. osastoilla, vastaanotoilla ja päivystyksissä elvytysvastaavina ja elvytyskouluttajina toimiva henkilökunta.
Tavoitteena:	<p>Koulutuksen tavoitteena on syventää elvytyskouluttajana toimivan henkilön osaamista ja ymmärrystä sydänpysähdyksen aikaisista elinmuutoksista ja niiden vaikutuksista selviytymiseen.</p> <p>Toisena tavoitteena on varmistaa elvytyskouluttajana toimivan henkilön riittävä osaaminen elvytystoimenpiteiden suorittamisesta ja kykyä perustella asioita koulutettaville.</p> <p>Kolmantena tavoitteena on vahvistaa osaamista laadukkaasti elvytyskoulutuksen järjestämisestä niin työpajakoulutuksena kuin simulaatiokoulutuksenakin.</p>
Lisätietoja:	Marko Lehikoinen P. 0400-700770, <a href="mailto:marko.lehikoinen@medstore.fi">marko.lehikoinen@medstore.fi</a>
Koulutuksen hinta:	Päivien hinta 270€ + Alv 25,5% (sisältää aamukahvin ja lounaan)
Ilmoittautuminen:	Koulutukseen ilmoitaudutaan <u>01.09.2026</u> mennessä kotisivujen kautta osoitteessa: <a href="http://www.medstore.fi">www.medstore.fi</a> / koulutuskalenteri ja ilmoittautuminen. Tai toissijaisesti sähköpostilla osoitteeseen: <a href="mailto:ilmoittaudu@medstore.fi">ilmoittaudu@medstore.fi</a>

# Päivien ohjelma:

## 15.09.2026 Teemana oman osaamisen vahvistaminen

09.00-09.15	Aamukahvi ja päivän avaus
09.15-09.45	Sydänpysähdys sydänperäisestä syystä johtuen
09.45-10.15	Sydänpysähdys muista eri syistä johtuen
10.15-10.30	Tauko
10.30-11.00	Elvytyksen erityistilanteet
11.00-11.30	Viimeisimmät elvytys-suositukset
11.30-11.45	Aivovaurioiden ehkäiseminen elvytystilanteessa
11.45-12.45	Lounastauko
12.45-13.45	Työpajaharjoittelu
13.45-14.00	Tauko
14.00-15.00	Simulaatioharjoittelu

## 16.09.2026 Teemana laadukkaan elvytyskoulutuksen järjestäminen

09.00-09.15	Aamukahvi ja päivän avaus
09.15-10.00	Oman osaamisen varmistaminen
10.00-10.10	Elvytyskoulutuksen tavoitteen asettelu
10.10-10.30	Elvytyskoulutuksen sisällön suunnittelu
10.30-10.45	Tauko
10.45-11.45	Työpajaharjoittelun ohjaaminen
11.45-12.45	Lounastauko
12.45-13.45	Simulaatioharjoituksen ohjaaminen
13.45-14.00	Tauko
14.00-14.30	Palautteen antaminen ohjattaville
14.30-15.00	Koulutuksen päättäminen