



## Sydänpysähdys ja elvytysopintopäivä

Helsingissä 16.10.2026

Koulutuspaikka:	Delicatessenin lounasravintola Ratamestari, Ratamestarinkatu 11 HELSINKI (Iso kabinetti)	
Kohderyhmänä:	Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunta.	
Tavoitteena:	Kerrata sydänpysähdystä ennakoivat oireet (NEWS) ja opetella menetelmiä niiden hoitamiseen (ABCDE) Ymmärtää sydänpysähdysten mekanismit ja niiden vaikutukset selviytymiseen. Oppia laadukkaat ja suositusten mukaiset elvytysmenetelmät uusimpien (2026) elvytys-suositusten mukaisesti.	
Päivän ohjelma:	09.00-10.30	Sydänpysähdystä ennakoivat oireet
	10.30-10.45	Tauko
	10.45-11.45	Sydänpysähdys ja siitä selviytyminen
	11.45-12.45	Ruokatauko (omakustanteinen)
	12.45-13.45	Rastiharjoitukset <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Painelun laatu</li><li>✓ Defibrillaatio</li><li>✓ Hengityksen hoitomenetelmät</li></ul>
	13.45-14.00	Tauko
	14.00-14.30	Uusimmat elvytys-suositukset (2026)
	14.30-15.00	Laadukkaan elvytyksen käytännön toteutus
Lisätietoja:	Marko Lehikoinen P. 0400-700770, <a href="mailto:marko.lehikoinen@medstore.fi">marko.lehikoinen@medstore.fi</a>	
Koulutuksen hinta:	Päivän hinta 90€ + Alv 25,5% (sisältää luentomateriaalin)	
Ilmoittautuminen:	Koulutukseen ilmoittaudutaan <u>09.10.2026</u> mennessä kotisivujen kautta osoitteessa: <a href="http://www.medstore.fi">www.medstore.fi</a> / koulutuskalenteri ja ilmoittautuminen. Tai toissijaisesti sähköpostilla osoitteeseen: <a href="mailto:ilmoittaudu@medstore.fi">ilmoittaudu@medstore.fi</a>	